

## 2. Yoga-, Genuss- und Outdoor-Retreat im Bregenzerwald für Männer

**Wann: 13. – 16. Juni 2025**

**Wo: Hotel Rössle, Au, Bregenzerwald**

Das Hotel Rössle in Au im Bregenzerwald ist ein charmantes familiengeführtes Hotel, dass als perfekter Ausgangspunkt für einen erlebnisreichen Aktivurlaub dient. Es verzaubert mit dem Charme eines originalen Bregenzerwälderhauses und bietet einen Urlaub der Extraklasse.

Das Hotel ist bekannt für seine natürliche, lässige und unbeschwerte Art. Neben den schönen Zimmern gibt es einen Wellnessbereich und eine gute regionale Küche und es hat sogar eine Bar. 🍷



### Programm

#### Freitag, 13. Juni

- Anreise / Zimmerbezug ab 15 Uhr / Wellness
- Abendessen im Rössle

#### Samstag, 14. Juni

- Frühstück
- Wanderung oder Bike Tour
- Yoga im Gemeindehaus / Wellness
- Abendessen im Rössle

#### Sonntag, 15. Juni

- Frühstück
- Wanderung oder Bike Tour / Besichtigung Schnapsbrennerei
- Yoga im Gemeindehaus / Wellness
- Abendessen im Rössle

#### Montag, 16. Juni

- Frühstück
- Abreise

**Teilnehmer:** 5 - 8 Männer

#### Kosten:

- Zimmer inkl. Halbpension für 3 Nächte im Einzelzimmer Euro 492.-
- Yoga: 80.- pro Person (2 x 60+ Minuten)
- Getränke, E-MTB Miete nach Aufwand

**Anmeldung:** Marcel Rüegg - Dipl. Yogalehrer  
mruegg@gmail.com / 076 577 56 33

**Anmeldefrist:** Ende April 2025

#### Bemerkungen

- Es sind auch nur 2 Übernachtungen möglich, Zimmerpreis auf Anfrage, zudem sind die Bergbahnen erst ab 3 Übernachtungen inbegriffen 😊
- Bitte Yogamatte mitbringen
- E-MTB und Helm-Miete nach Bedarf



## Der Bregenzerwald

Der Bregenzerwald ist eine malerische Region im westlichen Teil von Österreich, im Bundesland Vorarlberg. Die Gegend ist bekannt für ihre atemberaubende Natur, traditionelle Architektur und kulturelle Vielfalt. Rund 32.000 Menschen leben hier, in 23 Dörfern. Die „Wälder“ gelten als selbstbewusste, eigenständige Menschen, die stolz sind auf ihre Wurzeln und offen für Neues.